

Netspar Werkgroepdag 13 december

Auteurs:

Dorly Deeg, Nils Plom, Sascha de Breij

Engelse titel:

Individual and work-related predictors of early exit from paid work in older workers with health limitations

Nederlandse titel:

Individuele en werkgerelateerde predictoren van vervroegde uittreding uit de arbeidsmarkt bij ouderen met gezondheidsbeperkingen

Engels abstract:

Due to population ageing, workers are expected to work up to increasingly older ages, regardless of health status. To achieve extension of working lives, insight into both individual and work-related predictors of early exit from paid work (EEPW) is needed. So far, research on predictors has focused on the general working population and has overlooked the group of older workers with health limitations. Our study is intended to address this gap.

Using data from the 2013 cohort of the population-based Longitudinal Aging Study Amsterdam (ages 55-64, n=1,023), we selected workers with health limitations as having at least one chronic disease, and/or a physical performance test score below the median. Among those who had not reached statutory retirement age at 3-year follow-up (n=297), we first examined the bivariate association between independent variables and EEPW using logistic regression adjusted for age. Second, we constructed a multivariable prediction model.

At follow-up, 22.9% had exited from work. Informal caregiving, a larger network size, moderate and high self-esteem, and a high educational level were predictors of EEPW. Persistence when facing adversity (a component of self-efficacy), repetitive movements at work, and variation of activities at work were not selected into the final prediction model, but showed bivariate associations with EEPW.

Our findings suggest that EEPW in older workers with health limitations may be prevented by enhancing the self-esteem and self-efficacy of workers; adapting the work environment of informal caregivers; increasing social contacts at work; providing higher variation in activities; and ensuring less repetitive movements at work.

Nederlandse samenvatting:

Wegens de veroudering van de bevolking wordt van werknemers verwacht dat zij tot op hogere leeftijd doorwerken, ongeachte hun gezondheidstoestand. Om langer doorwerken te bewerkstelligen is inzicht nodig in zowel individuele als werkgerelateerde predictoren van vervroegde uittreding uit de arbeidsmarkt (VUAM). Het bestaande onderzoek naar predictoren is gericht op oudere werknemers in het algemeen, maar niet specifiek op oudere werknemers met gezondheidsbeperkingen. Het doel van ons onderzoek is deze lacune op te vullen.

Onze gegevens komen van het cohort dat is gestart in 2013 in de context van de landelijk representatieve Longitudinal Aging Study Amsterdam (leeftijden 55-64, n-1,023), met vervolgmeting in 2016. Wij hebben deelnemers met betaald werk geselecteerd die ten minste één chronische ziekte

en/of een score onder de mediaan op een lichamelijke prestatietest hadden, en die bij de vervolgmeting nog niet de AOW-leeftijd hadden bereikt (n=297). Met logistische regressie hebben wij zowel bivariate associaties van individuele en werkgerelateerde onafhankelijke variabelen met VUAM als een multivariaat predictiemodel berekend.

Na drie jaar was 22,9% gestopt met betaald werk. Het verlenen van mantelzorg, een groot sociaal netwerk, zelfwaardering en een hoog opleidingsniveau waren voorspellers van VUAM.

Doorzettingsvermogen (een aspect van eigen-effectiviteit), herhaalde bewegingen en variatie in activiteiten tijdens het werk toonden een bivariate samenhang met VUAM maar werden niet in het predictiemodel geselecteerd.

Onze resultaten suggereren dat VUAM bij oudere werknemers met gezondheidsproblemen voorkomen zou kunnen worden door hun zelfwaardering en eigen-effectiviteit te versterken; voor mantelzorgers de arbeidsvoorwaarden aan te passen; sociale contacten op het werk te bevorderen; de variatie in werkactiviteiten te vergroten; en herhaalde bewegingen te minimaliseren.