

Wat bepaalt het aantal gezonde arbeidsjaren na het vijftigste levensjaar?

“Vrouwen en lager opgeleiden werken minder lang in goede gezondheid én langer in slechte gezondheid dan mannen en hoogopgeleiden”

Marit Slootweg, Yuwei Qi, Patricia Ots, Sandra Brouwer en Raun van Ooijen
(Rijksuniversiteit Groningen)

Wat is onderzocht in het paper?

Dit paper onderzoekt het aantal jaren dat mensen van 50 tot 65 jaar in Nederland zowel gezond als werkzaam blijven: de gezonde arbeidslevensverwachting (HWLE). We vergelijken vrouwen en mannen en verschillende opleidingsniveaus en bekijken hoe gezondheidsgerelateerd gedrag (lichamelijke inactiviteit, roken, alcoholgebruik) samenhangt met het aantal gezonde arbeidsjaren.

Wat zijn de belangrijkste bevindingen?

- Na hun 50e werken mensen gemiddeld 12,7 jaar in goede gezondheid, ongeveer 85% van hun resterende werkzame leven. Gemiddeld werken zij 1,2 jaar in slechte gezondheid en besteden zij 1,1 jaar niet in betaald werk.
- Vrouwen en lager opgeleiden hebben een kortere HWLE dan mannen en hoogopgeleiden. Het verschil is het grootst bij vrouwen met een lager opleidingsniveau, en wordt kleiner naarmate het opleidingsniveau stijgt.
- Roken hangt samen met kortere HWLE en, net als weinig lichaamsbeweging, met langer werken in slechte gezondheid.
- Voor alcohol vinden we een kleine, contra-intuïtieve samenhang: vaker drinken (≥ 4 dagen per week) gaat, met name bij vrouwen, samen met een iets hogere HWLE. De interpretatie hiervan vraagt voorzichtigheid.

Wat zijn de implicaties?

- Beleidsopties die gezonde arbeidsjaren verlengen, inzetten op gezondheidsbevordering, en werknemers met gezondheidsproblemen ondersteunen, kunnen bijdragen aan hogere arbeidsmarktdeelname en het beperken van inkomensverlies voor pensionering. Maatwerk en preventie zijn daarbij kansrijk, met extra aandacht voor vrouwen en lager opgeleiden.
- Pensioenuitvoerders en verzekeraars kunnen voor het inschatten van risicocapaciteit naast arbeidsparticipatie ook gezondheidsindicatoren en verschillen tussen sociaaldemografische groepen meewegen. Bij een kortere HWLE (en grotere arbeidsmarktonzekerheid) kan een voorzichtiger beleggingsbeleid passend zijn.

Meer weten? Lees het paper (Engels):

Healthy working life expectancy and the associated health behaviours across sociodemographic groups: evidence from linked survey and registry data