

Welke werkomstandigheden kunnen oudere werknemers aanmoedigen over te werken?

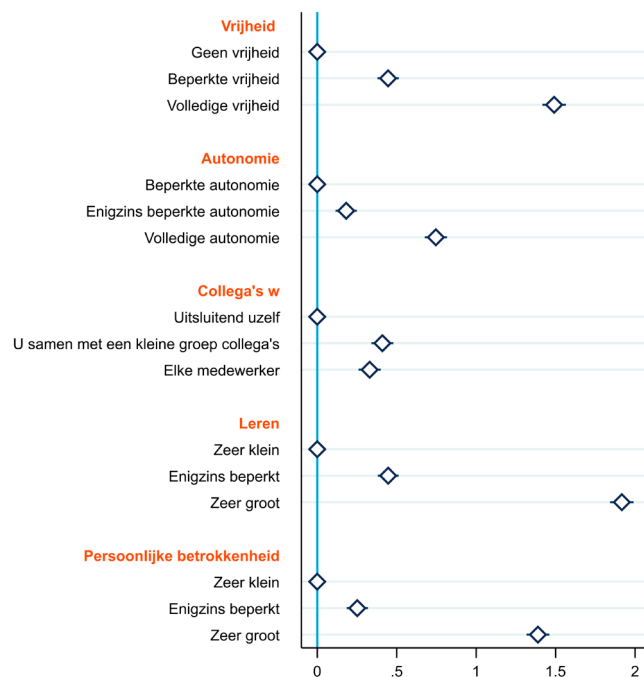
“Toenemende druk om over te werken vraagt om gunstige werkomstandigheden”

Raymond Montizaan en Annemarie Kuenn-Nelen – Maastricht University

Een aanzienlijk deel van de beroepsbevolking in de geïndustrialiseerde landen maakt lange dagen, waarbij steeds meer wordt overgewerkt. Dat helpt om het tekort aan arbeidskrachten op te vangen dat ontstaat door vervroegde uittreding en de verouderende beroepsbevolking. Er moet echter een evenwicht worden gevonden tussen de werkbelasting en de noodzaak voor werknemers om tot hun pensioen inzetbaar te blijven. De vraag is dus hoe we overwerken minder belastend en stressvol kunnen maken. Aan de hand van een online vragenlijst die is ongevuld door ongeveer 22.200 respondenten hebben we onderzocht hoe werkomstandigheden, leeftijd en gezondheid van invloed zijn op de bereidheid van werknemers in de Nederlandse publieke sector om over te werken.

Bevindingen op hoofdlijnen

- Totale vrijheid in het kiezen van het moment van overwerken, grote betrokkenheid bij de taak en goede scholingskansen dragen bij aan een hogere motivatie tot overwerken.
- Taakautonomie en samenwerking met collega's zijn minder belangrijke stimulerende factoren voor overwerk.
- Gunstigere arbeidsomstandigheden stimuleren oudere werknemers niet op dezelfde manier om over te werken als jongere werknemers.
- Als ze echter eventuele problemen op gezondheidsgebied kunnen overwinnen, zijn oudere werknemers ook bereid aanzienlijk meer over te werken.



Figuur: Genoemde voorkeuren experiment resultaten

Kernboodschap voor de sector

- Werkgevers zouden de arbeidsomstandigheden voor overwerk gunstiger moeten maken om ervoor te zorgen dat hun personeel inzetbaar blijft.
- Hoewel oudere werknemers minder gevoelig zijn voor gunstige werkomstandigheden, wegen deze wel zwaarder dan de negatieve effecten met betrekking tot leeftijd en gezondheid.



Meer weten? Lees het paper

'Which work conditions can encourage older workers to work overtime?'