

## Verschillen in levensverwachting naar opleiding: de bijdrage van acht risicofactoren

“Een substantiële vermindering van de ongelijkheden in levensverwachting vereist beleidsmaatregelen met betrekking tot een breed scala aan gezondheidsbepalende factoren”

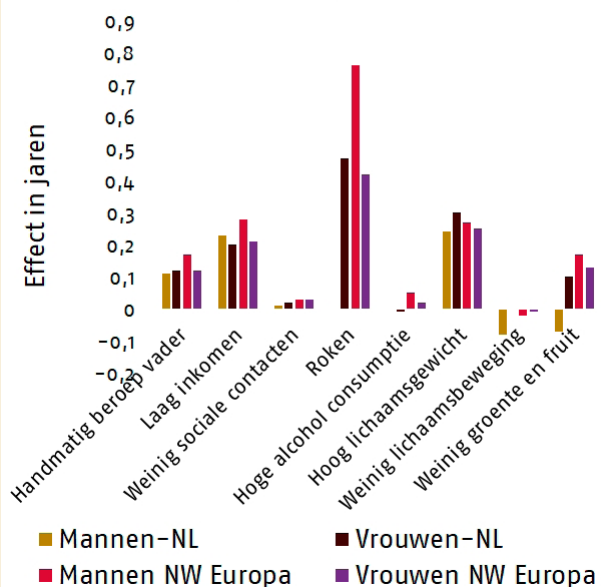
Wilma Nusselder, Jose Rubio Valverde en Johan Mackenbach – Erasmus MC

In deze studie is het effect van verschillende risicofactoren op de verschillen in levensverwachting tussen mannen en vrouwen in Nederland in de leeftijd van 35 tot 80 jaar met een hoge of lage opleiding beoordeeld. De gegevens zijn vergeleken met de cijfers voor Noordwest-Europa. Daarbij is gekeken naar de volgende risicofactoren: handmatig beroep van de vader, laag inkomen, weinig sociale contacten, roken, hoge alcoholconsumptie, hoog lichaamsgewicht, weinig lichaamsbeweging en weinig groente en fruit.

### Bevindingen op hoofdlijnen

- In Nederland leven mannen met een hoge opleiding gemiddeld 2,3 jaar langer dan mannen met een lage sociaaleconomische status in de leeftijd van 35 tot 80 jaar. Voor vrouwen is dit verschil 1,4 jaar.
- Het cijfer voor Noordwest-Europa is voor mannen iets hoger dan in Nederland en voor vrouwen ongeveer hetzelfde.
- De grootste risicofactor voor het verschil in levensverwachting is roken, gevolgd door een hoog lichaamsgewicht en een laag inkomen.
- Naast gezondheidsgedrag dragen ook materiële omstandigheden en in mindere mate omstandigheden tijdens de jeugd bij aan de verschillen in levensverwachting.
- Het is niet zeker dat de kloof in levensverwachting in de toekomst nog zal groeien, maar uitsluiten kunnen we dat ook niet.

Bijdrage risicofactoren aan kloof in levensverwachting tussen 35-80 jaar



### Kernboodschap voor de sector

- Niet alleen gezondheidsgedrag, maar ook materiële omstandigheden en omstandigheden tijdens de jeugd verklaren de kloof in levensverwachting tussen lager en hoger opgeleide mensen.
- Een substantiële vermindering van de ongelijkheden in levensverwachting vereist beleidsmaatregelen met betrekking tot een breed scala aan gezondheidsbepalende factoren.



Meer weten? Lees het paper

'Opleidingsverschillen in levensverwachting: De bijdrage van acht risicofactoren'